

日常診療を変えるエビデンスを皆様へ。

日頃より「今日の臨床サポート」をご愛顧いただき、ありがとうございます。

2024年1月に改訂された臨床レビューの中から、日常診療に大きく影響を与えるようなエビデンスをご紹介します。

乾癬	<ul style="list-style-type: none"> 最新の情報に基づき新たに書き直した。 乾癬 (psoriasis) には、関節炎、メタボリックシンドローム、心血管疾患、NAFLD/NASHまたはMASLD/MASH、ブドウ膜炎、抑うつ、不安、希死念慮などさまざまな併存症がみられ、全身疾患としての乾癬という意味で、psoriatic diseaseという概念が広まりつつある。乾癬患者の併存症を確認し、乾癬治療が併存症へ与える影響を理解し、必要に応じて全身療法を検討する。併存症も考えた治療選択という個々にあった治療が望まれる。 乾癬は慢性炎症性疾患であり、皮疹によるQOL障害、さらには上記の併存症による疾病負荷が長期間にわたり患者に影響する。このように患者の人生にわたり蓄積される疾病負荷をcumulative life course impairment (CLCI) といい、CLCIを最小限にする、つまり乾癬が人生に与える影響を最小限にする治療戦略が求められている。 全身療法の早期介入によるメリットも報告されており、CLCIが今後大きくなりそうな患者においては早期の全身療法の検討が望まれる。
大腸憩室症	<ul style="list-style-type: none"> 最新の情報に基づいてコンテンツを見直し、改訂を行った。 Nationwide DPCデータベース研究（後ろ向き観察研究）によると大腸憩室出血患者において、24時間以内に施行する緊急内視鏡検査の有用性は確認できなかった (Ichita C, et al. Dig Endosc. 2023 May;35(4):520-528.)。 ▶対象は、2010～2017年に大腸憩室出血で入院した18才以上の患者。入院当日にInterventional Radiology (IVR) あるいは外科切除術を行ったか入院期間が2日以内の患者は解析に含めなかった。緊急内視鏡群27,696人（入院当日に大腸内視鏡検査または下部消化管止血術が施行された患者）と待機的内視鏡群27,696人（入院翌日に大腸内視鏡検査または下部消化管止血術が施行された患者）をプロペンシティスコアマッチング解析により比較した。 ▶主要評価項目である院内死亡率は、緊急内視鏡群0.5%、待機的内視鏡群0.4%、リスク差0.08%（95%信頼区間：0.02～0.19%、P=0.14）であった。 ▶副次評価項目は以下の通り。入院期間中央値：緊急内視鏡群9日、待機的内視鏡群8日。医療費の中央値：緊急内視鏡群419,360円、待機的内視鏡群386,712円。絶食期間の中央値：緊急内視鏡群4日、待機的内視鏡群3日。再内視鏡施行率：緊急内視鏡群14.1%、待機的内視鏡群7.8%、リスク差6.27%（95%信頼区間：5.75～6.79%、P<0.01）。
肺結核	<ul style="list-style-type: none"> 最新の情報に基づいてコンテンツを見直し、改訂を行った。 リファマイシン系抗結核薬であるrifapentineを含む4カ月治療レジメンの治療効果を評価した第3相オープンラベル国際ランダム化比較試験が行われた。対象は、新規に肺結核と診断された12歳以上の肺結核患者（イソニアジド、リファンピシン、キノロンに感受性あり）。rifapentine、モキシフロキサシン、イソニアジド、ピラジナミドの4剤を用いた4カ月治療は、6カ月標準治療に対して、ランダム化12カ月後における結核非罹患生存のプライマリ・エンドポイントの達成において非劣性の成績が示された (Dorman SE, et al. N Engl J Med. 2021 May 6;384(18):1705-1718.)。わが国ではこのレジメンで用いられたrifapentineは未承認であり、モキシフロキサシンの適応菌種には結核菌は含まれていない。

『今日の臨床サポート』とは

エビデンスに基づく日本語によるリファレンスツールです。約1,430の疾患・症状概要、診断・治療方針などをご覧になることができます。ジェネリックを含む薬剤情報、疾患・症状の患者向け説明資料、インターネット版ではPubMedへのリンクもご用意しています。

QRコードまたはURLからアクセスできます。イントラ版をご契約の施設では、院内端末からログインなしでご覧になることができます。



<https://clinicalsup.jp/jpoc/>

ログインには、①ユーザー名、②パスワード、③施設コードが必要です。管理者の方にご確認ください。

最新エビデンスをタイムリーに受け取れます。ご登録はこちらから。

