

## 日常診療を変えるエビデンスを皆様へ。

日頃より「今日の臨床サポート」をご愛顧いただき、ありがとうございます。

2024年2月に改訂された臨床レビューの中から、日常診療に大きく影響を与えるようなエビデンスをご紹介します。

丹毒	<ul style="list-style-type: none"> <li>最新の情報に基づいてコンテンツを見直し、改訂を行った。</li> <li>実際の臨床では丹毒と蜂窩織炎の厳密な区別が困難であることも多いが、その場合はまずは蜂窩織炎を念頭にマネジメントすべきである。</li> <li>難治症例の治療において、抗菌薬投与開始から1時間単位で急激にバイタルが悪化したり病変が広がったりする場合は、壊死性筋膜炎の可能性がある。壊死性筋膜炎が疑われる場合は、βラクタム系抗菌薬に加えてクリンダマイシン併用を推奨する (Babiker A, et al. Lancet Infect Dis. 2021 May;21(5):697-710.)。</li> <li>参考：蜂窩織炎、壊死性筋膜炎</li> </ul>
呼吸不全	<ul style="list-style-type: none"> <li>最新の情報に基づいてコンテンツを見直し、改訂を行った。</li> <li>呼吸不全患者における酸素療法 (HOT) 適応についての症例を追記した。</li> <li>呼吸器内科のcommon diseaseであるCOPDには病態生理学的に2つの側面がある。酸素分圧の低下と閉塞性換気障害である。酸素分圧の低下は酸素飽和度の低下で容易に確認できる。一方、労作時低酸素血症は必ずしも労作時息切れの原因にならない。詳細は臨床レビューを参照されたい。</li> </ul>
ICUルーチン	<ul style="list-style-type: none"> <li>最新の情報に基づいてコンテンツを見直し、改訂を行った。詳細は臨床レビューを参照されたい。</li> <li>▶ RASSの評価方法：「せん妄」の項目</li> <li>▶ カフリークテストをクリア出来なかった際のアクション：「呼吸器」の項目</li> <li>▶ 赤血球輸血に対して2023年AABBガイドラインの中身の追記：「血液・凝固」の項目</li> <li>また、各項目に関連する疾患の臨床レビューにリンクを貼った。</li> </ul>
摂食症 (摂食障害)	<ul style="list-style-type: none"> <li>最新の情報に基づいてコンテンツを見直し、改訂を行った。</li> <li>DSM-5がDSM-5-TRへ改訂された。 <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 診断基準の内容はほぼDSM-5と同一だが、日本語病名表記は、「障害」という表現が「症」に変更された。</li> <li>▶ 摂食症は神経性やせ症と神経性過食症の他、回避・制限性食物摂取症 (Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder : ARFID)、むちゃ食い症 (Binge-Eating Disorder) という病型もある。</li> </ul> </li> <li>再栄養症候群 (refeeding) と低栄養補給 (underfeeding) への対応について解説を示したガイドライン『The Royal College of Psychiatrists : MARSIPAN: Management of Really Sick Patients with Anorexia Nervosa.2nd ed. CR189,2014』を掲載した。</li> <li>症例として思春期の神経性やせ症について追加した。神経性やせ症の多くの症例にみられるように最初は本人の受診動機が弱かった事例である。早い段階で心理教育を行い、確実に定期的に食事量を増やすよう伝えるなど栄養指導を行うことが重要である。</li> <li>詳細は臨床レビューを参照されたい。</li> </ul>

### 『今日の臨床サポート』とは

エビデンスに基づく日本語によるリファレンスツールです。約1,430の疾患・症状概要、診断・治療方針などをご覧になることができます。ジェネリックを含む薬剤情報、疾患・症状の患者向け説明資料、インターネット版ではPubMedへのリンクもご用意しています。

QRコードまたはURLからアクセスできます。イントラ版をご契約の施設では、院内端末からログインなしでご覧になることができます。



<https://clinicalsup.jp/jpoc/>

ログインには、①ユーザー名、②パスワード、③施設コードが必要です。管理者の方にご確認ください。

最新エビデンスをタイムリーに受け取れます。ご登録はこちらから。

