

日常診療を変えるエビデンスを皆様へ。

日頃より「今日の臨床サポート」をご愛顧いただき、ありがとうございます。

2024年11月に改訂された臨床レビューの中から、日常診療に大きく影響を与えるようなエビデンスをご紹介します。

<p>体重減少</p>	<ul style="list-style-type: none"> 最新の情報に基づいてコンテンツを見直し、改訂を行った。 プライマリケアにおける体重減少の原因として、60歳未満では糖尿病、うつ、甲状腺疾患、COPDが多く、女性では摂食障害、男性ではアルコール依存症がこれらに続く。60～79歳では糖尿病、うつ、甲状腺疾患、COPDに加えて癌が上位を占める。80歳以上ではうつ、癌に加えて、認知症、心不全が増加する (Withrow DR, et al. J Cachexia Sarcopenia Muscle. 2022 Dec;13(6):2661-2668.)。 意図しない体重減少の後にはがんの発生率が増加するため、がん検診でのフォローアップを続ける (Wang QL, et al. JAMA. 2024 Jan 23;331(4):318-328.)。
<p>鎮痛・解熱薬（薬理）</p>	<ul style="list-style-type: none"> 2024年10月8日、アスピリン、非ステロイド抗炎症薬（NSAIDs）について添付文書改定が行われ、注意喚起がなされた。 <ul style="list-style-type: none"> アスピリンおよび非ステロイド抗炎症薬（NSAIDs）について添付文書の「重大な副作用」の項に「心筋梗塞、脳血管障害等の心血管系血栓塞栓性事象」が追加された 低用量アスピリン製剤を除くNSAIDsについて、添付文書の「特定の背景を有する患者に関する注意」の妊婦の項に、「シクロオキシゲナーゼ阻害剤（全身作用を期待する製剤）を妊娠中期の妊婦に使用し、胎児の動脈管収縮が起きたとの報告がある」の追記がなされた。
<p>渡航者健康管理 と予防接種</p>	<ul style="list-style-type: none"> 最新の情報に基づいてコンテンツを見直し、改訂を行った。 各感染症疾患の流行の地域や規模など変化する疫学情報を更新した。 <ul style="list-style-type: none"> COVID-19パンデミック後の感染症対策緩和と乳児の定期接種率の低下等により、百日咳およびジフテリアの流行が世界各地で散発している (WHO : Immunization data.)。 髄膜炎菌ワクチン、ダニ媒介脳炎ワクチン、腸チフスワクチン、麻疹風疹混合ワクチンなど、近年承認されたワクチンについて情報を更新した。 <ul style="list-style-type: none"> 髄膜炎菌ワクチン、メナクトラの後継品であるメンクアッドフィが2023年2月より発売開始となったことから、メナクトラの供給は2024年3月末で停止となった。 ダニ媒介脳炎ワクチンのタイコバックが2024年3月に承認を取得し、同年9月に販売が開始となった。 腸チフスワクチンが2024年6月に薬事承認され、2025年6月に発売の開始が予定されている。 麻疹風疹混合ワクチンのミールビックII皮下注用が2024年9月に販売承認された。 オロプーシェ熱のような妊婦での感染で深刻な合併症を来す可能性がある再興感染症の記載を追加した。 <ul style="list-style-type: none"> ブラジル、キューバなどで流行を認めるオロプーシェウイルスは、ジカウイルスと同様に、重症化のリスクは低い感染症であるが、妊婦が感染した場合に胎児死亡や小頭症などの合併症が報告されていることから、妊婦の流行地域への渡航は避けることが望ましい (CDC : Complications of Oropouche and Pregnancy.)。また渡航する場合には、忌避剤等を用いた感染予防策を用いることが推奨される。 デング熱は臨床症状のみからは他の蚊によって媒介されるアルボウイルス感染症との鑑別は困難である。必要に応じて、チクングニア熱、ジカ熱、オロプーシェ熱などの検査を追加する。 新型コロナウイルス感染症については、パンデミックが終了したことから記載を削除した。

『今日の臨床サポート』とは

エビデンスに基づく日本語によるリファレンスツールです。約1,430の疾患・症状概要、診断・治療方針などをご覧になることができます。ジェネリックを含む薬剤情報、疾患・症状の患者向け説明資料、インターネット版ではPubMedへのリンクもご用意しています。

QRコードまたはURLからアクセスできます。イントラ版をご契約の施設では、院内端末からログインなしでご覧になることができます。



<https://clinicalsup.jp/jpoc/>

ログインには、①ユーザー名、②パスワード、③施設コードが必要です。管理者の方にご確認ください。

最新エビデンスをタイムリーに受け取れます。ご登録はこちらから。

